

Diese Vorlage bildet ab, wonach die Begutachtung des Medizinischen Dienstes fragt: nicht wie lange etwas dauert, sondern wie viele Handlungsschritte eine andere Person übernimmt, und bei Verhaltensweisen, wie oft etwas vorkommt. Drucken Sie die Tagesblätter aus und füllen Sie sie am selben Tag aus, nicht am Wochenende aus dem Gedächtnis.

So füllen Sie ein Blatt aus

- Eine Zeile je Situation: was anstand, was die Person davon selbst getan hat, und was Sie übernommen haben.
- Modul: die Ziffer des Bereichs, zu dem die Situation gehört. Die sechs Bereiche stehen unten auf jedem Tagesblatt.
- Kreuzen Sie an, wie selbständig die Situation bewältigt wurde: s selbständig, üs überwiegend selbständig, üu überwiegend unselbständig, u unselbständig.
- Wie oft: nur bei Modul 3 zwingend, dort zählt die Häufigkeit statt der Selbständigkeit. Schreiben Sie täglich, mehrmals wöchentlich oder seltener dazu.
- Beobachtungen statt Bewertungen. „Oberkörper wäscht sie selbst, Beine übernehme ich“ ist brauchbar, „sehr anstrengend“ nicht.
- Führen Sie das Tagebuch ein bis zwei Wochen, und zwar über gewöhnliche Tage, nicht nur über besonders gute oder besonders schlechte.

Die sechs Module

Modul 1	Mobilität	aufstehen, sich im Haus fortbewegen, Treppen
Modul 2	Kognition und Kommunikation	sich örtlich und zeitlich zurechtfinden, Gespräche führen
Modul 3	Verhalten und Psyche	nächtliche Unruhe, Ängste, Abwehr von Hilfe
Modul 4	Selbstversorgung	waschen, ankleiden, essen, trinken, Toilette
Modul 5	Krankheitsbedingte Anforderungen	Medikamente, Verbände, Arztbesuche, Therapien
Modul 6	Alltagsleben und Kontakte	den Tag einteilen, sich beschäftigen, Kontakte halten

Wenn der Bescheid schon da ist

Gegen einen Pflegegradbescheid kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch eingelegt werden (§84 SGG). Ihre Restfrist können Sie auf pflegegradwiderspruchbrief.de/widerspruch/ ausrechnen lassen, dort entsteht auch der Widerspruch und geht als Fax und Einwurf-Einschreiben an die Widerspruchsstelle.

Beispiel: ein ausgefüllter Tag

So könnte ein Blatt aussehen

Datum 22.10. Eingetragen von Tochter, K.

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
6.50	Aufstehen: setzt sich selbst auf, Aufstehen nur mit Festhalten an meinem Arm.	1	☐	☒	☐	☐	
7.10	Waschen: Oberkörper wäscht sie selbst, Beine und Rücken übernehme ich, Einsteigen in die Dusche nur mit Festhalten.	4	☐	☐	☒	☐	
7.30	Medikamente stelle ich, ohne Erinnerung werden sie nicht genommen.	5	☐	☐	☐	☒	2x täglich
9.05	Fragt viermal nach dem Wochentag, nimmt die Antwort kurz an.	2	☐	☐	☒	☐	
12.15	Mittagessen klein geschnitten, isst dann allein.	4	☐	☒	☐	☐	
15.40	Will zur verstorbenen Schwester aufbrechen, lässt sich nach rund 20 Minuten ablenken.	3	☐	☐	☐	☐	täglich
19.30	Ausziehen selbst, Schuhe und Strümpfe übernehme ich.	4	☐	☐	☒	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) 1.40 Uhr und 4.15 Uhr aufgestanden, in der Wohnung umhergelaufen, jeweils rund 20 Minuten zurück ins Bett begleitet. Modul 3, mehrmals wöchentlich.

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbstständigkeit.

Drei Fehler, die Punkte kosten

1. Minuten statt Handlungsschritte notieren

Seit 2017 zählt nicht mehr der Zeitaufwand, sondern wie viele Handlungsschritte eine andere Person übernimmt. Vorlagen mit Minutenspalten bilden die geltende Begutachtung nicht mehr ab.

2. Bei Modul 3 die Häufigkeit weglassen

Verhalten und psychische Problemlagen werden nach Häufigkeit bewertet, nicht nach Selbstständigkeit. Ohne die Angabe täglich, mehrmals wöchentlich oder seltener fehlt der Bewertung die Grundlage.

3. Nur die schlechten Tage aufschreiben

Bewertet wird der gewöhnliche Alltag. Ein Tagebuch, in dem nur die auffälligen Tage stehen, wirkt im Termin zugespitzt und verliert genau dadurch an Gewicht.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
 Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

[illegible]

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbstständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

[illegible]

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbstständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

[illegible]

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbstständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
 Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
 Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
 Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

[illegible]

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbstständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
 Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Datum _____ Eingetragen von _____

Uhrzeit	Was anstand, und was davon selbst ging	Modul	s	üs	üu	u	wie oft
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	

Nachts (22 bis 6 Uhr) _____

Module: 1 Mobilität · 2 Kognition und Kommunikation · 3 Verhalten und Psyche · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheitsbedingte Anforderungen · 6 Alltagsleben
 Ankreuzfeld: s selbständig · üs überwiegend selbständig · üu überwiegend unselbständig · u unselbständig. Bei Modul 3 zählt die Häufigkeit, nicht die Selbständigkeit.

Was Sie mit den Blättern machen

Machen Sie vor dem Begutachtungstermin eine Kopie. Eine bleibt bei Ihnen, eine können Sie der begutachtenden Person geben. Die eigene Kopie ist die wichtigere: sie ist eine datierte Aufzeichnung, die vor der Begutachtung entstanden ist.

Beim Termin selbst sind die Blätter vor allem eine Gedächtnisstütze. Unter Zeitdruck und in Anwesenheit der pflegebedürftigen Person fällt es schwer, den nächtlichen Hilfebedarf oder Verhaltensweisen offen zu schildern.

Fällt der Bescheid niedriger aus als erwartet, kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch eingelegt werden (§84 SGG). Die Aufzeichnungen gehören dann als Anlage dazu, mit Datum und dem Namen der Person, die sie geführt hat.

pflegegradwiderspruchbrief.de/widerspruch/

- Restfrist ausrechnen: Bescheiddatum eintragen, die Seite rechnet die Frist nach §84 SGG und §26 SGB X aus.
- Widerspruch schreiben lassen: ein Fragebogen erzeugt den fristwahrenden Widerspruch mit Ihren Angaben.
- Versand als Bote: Fax und Einwurf-Einschreiben an die Widerspruchsstelle, die Nachweise liegen in Ihrer Akte.
- Punkte selbst nachrechnen: pflegegradwiderspruchbrief.de/pflegegrad-rechner/

Diese Vorlage ist eine Ausfüllhilfe und keine Rechtsberatung. Sie bewertet keinen Einzelfall und sagt nichts darüber, wie eine Begutachtung ausgeht. Die Bereiche und die vier Ausprägungen folgen der Anlage 1 zu §15 SGB XI.